ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МКДОУ детского сада «Солнышко»
Протокол № 1 от «31» 08 2026г

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
_____ Ю.А. Горбунова
Приказ № 32 от «31» 08 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников) дошкольного образования муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко» (далее Положение) определяет режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко» (далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий воспитанников Учреждения разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 года № 19; Уставом Учреждения, основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается Учреждением к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4. Разработку расписания специально организованных занятий Учреждении для всех возрастных групп обеспечивает старший воспитатель к началу учебного года.

1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками Учреждения, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс и присмотр, и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.6. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

2. Режим функционирования Учреждения.

2.1. График работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя понедельник - пятница (в режиме полного дня 12-ти часового пребывания); выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим работы Учреждения: с 07.30 до 19.30

2.3. Форма обучения в Учреждении: очная

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Время начала организованной образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня и основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения для каждой возрастной группы.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную
образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для
профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество обучающихся в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста обучающихся:

	Возраст обучающихся						
Число обучающихся	от 1-ого г. до 1г.6	От 1-ого г. до 2-х	От 2-х лет до 3-х	Старше 3-х лет			
				3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	2-4	4-6	8-12	Вся группа	Вся группа	Вся группа	Вся группа
Продолжительность	6-8	8-10	10-15	15	20	25	30

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.10. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. Занятия с обучающимися проводятся физическим инструктором. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем–логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы,
продолжительность
занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.13. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

3.14. При организации режима пребывания обучающихся в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха воспитанников.

3.15. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди

которых ведущим видом деятельности выступает игра.

3.16. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа.

3.17. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.18. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам.

4.1. Занятия по дополнительным общеразвивающим программам проводятся в свободное от образовательного процесса время, во второй половине дня.

4.2. Наполняемость групп для занятий определяется в соответствии с потребностью заказчиков, но не менее 12 человек в группе.

4.3. Продолжительность занятий устанавливается от 10 минут до 30 минут в зависимости от возраста обучающихся и оказываемых услуг в соответствии с расписанием занятий по дополнительным общеразвивающим программам

4.4. Занятия по дополнительным общеразвивающим программам не могут быть оказаны вместо образовательной деятельности, финансируемой за счет средств бюджета.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя Учреждения.

5.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета Учреждения.

5.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.